



森林ウォーク in うきは



毎回大好評の森林ウォーク！

今回はうきは市にある森林セラピー認定基地「つづら棚田の散歩道ロード」を歩きます。

森林のリラックス効果が科学的に実証されたこのコース。大自然の空気を感じながら、癒しの時間を過ごしましょう。

5/16(木)

8:30 役場玄関前集合

定員 15名程度

(定員になり次第、締め切ります。)

参加費 無料



申し込み先

大刀洗町役場 健康課

TEL 77-1377 FAX 77-3063

※当日は、水筒を持参し、長袖・長ズボン
帽子・履き慣れた靴でお越しください。



↑ 前回の森林ウォーク(篠栗)



～当日スケジュール～

- 8:40 役場出発
(マイクロバスでいきます。)
- 9:30 うきは森林セラピー到着
(うきは市浮羽町新川)
- 11:30 うきは森林セラピー出発
- 12:20 役場到着・解散

タチアライ健康宣言
キャンペーン
対象イベントです！

タチアライ
健康宣言
キャンペーン