



“あしの健康を守る町”

～子どもの身体を支えるあしを元気に～

未来をつくる“こどものあし”に着目します！

未就学児の健康づくりを考えていく中で、コロナ禍における活動の減少、長時間のメディアの視聴は、子どもの成長発達に問題をきたすと言われていています。子どもの身体をつくるには食や活動が必要不可欠であり、とくに活動においては、身体を支えている“あし”が重要になってきます。

足に合った靴を履くことの大切さや日常生活の中に自然と足づくりを取り入れることができるように、町の保健師がフットコーディネーターの資格取得を目指し、事業に取り組みます。また、この事業の応援団としてスポーツの専門知識を持ったスポーツナビゲーターが、お客様一人一人に合わせたアイテムをご案内する XEBIO（ゼビオ株式会社）の協力を得て、事業展開していきます。

今回の事業は、未就学児の様々な健康づくりの課題解決に向け、慶應義塾大学 SFC 研究所と連携し実施している「大刀洗みらい研究所」において研究を重ねて、実施に至りました。

【事業開始】

先行して、海の星保育園で1月31日（火）より事業開始
令和5年度は、町内の全保育園で順次展開予定

【事業詳細】

○子どもたちのあしの記録を作成
(足の状態と足に合った靴を履いているかチェック)

○あしゆび体操、あいうべ体操
(足育・息育観点から)

○足型測定券の配布



ゼビオ（株）と大刀洗町は、大刀洗町の健康づくりやスポーツの推進に関する事で連携を図ります

【お問合せ先】

〔事業担当〕 大刀洗町健康課健康支援係
〔広報担当〕 大刀洗町地域振興課企画係

藪内 電話 0942-77-1377
福島 電話 0942-77-0173

【ニュースリリースを町 HP にも掲載しています】

FAX を手にとられた方は、大刀洗町ホームページ掲載のカラー版をご覧ください。

TOP→町政情報→広報・報道→報道発表

☎http://town.tachiarai.fukuoka.jp/chousei/koho_hodo/hodo-happyo/index.html