

ケア・トランポリン教室 (後期) 参加者募集!

両脚は健康のバロメーター
いつまでも自分の脚で歩ける
ようにしませんか!



日時：令和6年10月9日～令和6年2月26日
(全20回) 毎週水曜 14時～15時半

場所：めくもりの館 AB会議室(役場東側)

参加費：無料

対象：65歳以上の方 先着10名まで

(前期から継続して参加される方は申込不要)

問合せ・申込先：大刀洗町役場 福祉課 高齢者福祉係

TEL 77-2266 FAX 77-3063



ガード付きのトランポリンを使うので、運動
が苦手な方でも安心して運動できます