

福岡県自立相談支援事務所  
福岡県子ども支援オフィス

## 困りごと相談会 (大刀洗町)

お金のこと

仕事のこと

子どものこと

あなたの不安や悩みをお聞かせください。  
あなたの事情やご希望をよくお聞きして、  
あなたの意思を尊重しながら問題解決に向け一緒に考えます。

### まずはお電話ください。



予約・問合せ先：困りごと相談室（子ども支援オフィス）

〒830-0035 久留米市東和町 6-9 フジホーム久留米ビル 5F

☎0942-38-8501、0942-38-0601

受付時間：月曜～金曜 9：30～17：30

※祝日も開いています



相談は  
無料です

個人情報・秘密  
は守ります

下記日程は相談員がいます。時間：10:30～12:00 場所：ぬくもりの館 相談室

2023年 4/13(木)	2023年 5/11(木)	2023年 6/8(木)	2023年 7/13(木)
2023年 8/10(木)	2023年 9/14(木)	2023年 10/12(木)	2023年 11/9(木)
2023年 12/14(木)	2024年 1/11(木)	2024年 2/8(木)	2024年 3/14(木)

毎月第2木曜日実施

# 就労準備支援事業を利用してみませんか？

\*見学や体験も可能/参加費は無料です\*

- ☆決まった時間に起床・就寝できない等、生活リズムを改善したい方
- ☆体調に不安を抱えている方
- ☆コミュニケーションや社会的マナーに自信がない方
- ☆仕事の経験がなくいきなり働く自信がない方
- ☆履歴書作成や面接に不安がある方

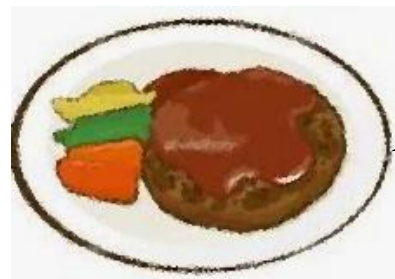


## プログラムを利用するまでのステップ

- ・**ステップ1: 相談員との面談**  
\* 今後どうしたいかを一緒に考えていきましょう。
- ・**ステップ2: 支援プランを作成**  
\* あなたに合ったプランを作成します。
- ・**ステップ3: 開始**  
\* あなたが関心・興味のあるプログラムを一緒に考えていきましょう。  
\* できる事から少しずつ、気負わずリラックスして行っていきましょう。

### ○ プログラム(例)

- ☆ ものづくり
- ☆ 調理実習
- ☆ ウォーキング
- ☆ パソコン講習
- ☆ 履歴書作成
- ☆ 模擬面接練習 等



調理実習



ものづくり  
ハーバリウム

### 受付時間

月～金曜日 9:30～17:30  
(祝日も開いています)

福岡県自立相談支援事務所（就労準備支援事業）  
久留米市東和町 6-9 フジホーム久留米ビル 501  
0942-38-8501（担当:石橋・橋本）